



# 食のプラスワン

日原小 給食

No.1 2016.4.15

ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度が始まって一週間が経ちました。

今年度も子ども達の心とからだの健やかな成長を支えるため、おいしい給食を提供していきます。「もりもり！パクパク！」食べて、元気に過ごしてほしいと思います。

## はじめての給食♪



1年生は、しばらくの間、4時間目の途中から給食の準備をはじめます。手を洗って、白衣を着て、給食を運び、配膳をするまでには、たくさんの工程があります。まだまだ時間はかかりますが、一生懸命頑張っています。



## サバのソース煮

1年生にとっては、小学校での給食ではじめての魚料理です。魚の匂いが気にならないように、ソースを使って煮ました。魚が苦手な子もいましたが、1年生は全員完食しました。もりもり食べる1年生、骨も上手にとりながら食べていました。



## ☆栄養士より☆

給食を担当しています栄養士です。  
給食のことや、食事のことについてご要望やご意見があれば、お聞かせください。ご期待に添えないこともあるかもしれませんが、色々なご意見をいただきたいと思っておりますので、よろしくおねがいします。



## もぐもぐ広場

もぐもぐ広場では、テーマを決め、ご家庭での食に関する話題や悩みごと、給食の様子について情報交換ができる場になればと思います。

**第一回のテーマは、「魚」についてです。**給食では「苦手だな」という声がよく聞こえてくる食品です。理由は、骨があるから、青魚の匂いが苦手など様々です。給食では、今週の『サバのソース煮』のように、魚の匂いを抑えたり、子どもの好きな味つけをしたりするよう工夫しています。

ご家庭での様子はどうでしょうか？家庭で工夫されていることなどを伺いたいと思っておりますので、下記のアンケートにご協力をお願いします。【※切 4月25日（月）まで】

キリトリ

## 〈 もぐもぐアンケート 〉



- ・家庭で魚を食べる頻度はどれくらいですか？・・・1週間に 回・その他（ ）
- ・どんな魚料理が多いですか？・・・刺身・焼き物・揚げ物・煮物・その他（ ）
- ・どんな魚をよく食べますか？・・・例：サバ（ ）
- ・魚の骨はお子様で自分でとりますか？・・・ とる ・ とらない
- ・もぐもぐ広場で取り上げてほしいテーマやご意見等ありましたらお書きください。

栄養士 まで